

# Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПЯТНИЦА

18.10.2024

1-Салаты								
№ 238	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	60
рец № 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	15
	СРЕД:			2,716	3,477	11,895	91	
1-Первые блюда								
Сб. М Дели плюс 2015 рец №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
№ 551 Сбор рец 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК октябрь 2022г	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,355	13,872	2,513	193	20
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕНый ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕНый	90		13,497	12,037	8,367	192	25
ТТК № 1515 от 28 07 2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		16,206	5,875	5,924	135	30
АКТ от 10 07 2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	25
	СРЕД:			16,714	16,098	4,742	228	
3-Гарниры								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
по акту от 21 09 2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	30
№126/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	20
	СРЕД:			5,451	5,346	31,033	195	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,151	0,648	8,262	44	
	Итого:			79,00				

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПЯТНИЦА

18.10.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238
ТТК 2020 г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	29,930	174
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>18,092</b>	<b>20,357</b>	<b>73,250</b>	<b>538</b>

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК октябрь 2022г	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,619	15,270	3,235	209
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,012</b>	<b>20,824</b>	<b>59,849</b>	<b>516</b>

## ЗАВТРАК

№3/2015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/5		4,545	7,010	12,890	134
№175/015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>9,23</b>	<b>12,34</b>	<b>46,256</b>	<b>341</b>

ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,723	33,488	197
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,993</b>	<b>4,878</b>	<b>45,372</b>	<b>251</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»