

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ЧЕТВЕРГ

17.10.2024

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|---------|-------|--------|--------|--------|-----|-----|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 50 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| ТТК 2023 г | САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свежая „М/раст.“) | 100 | | 1,187 | 5,090 | 6,129 | 75 | 25 |
| | | СРЕД: | | 2,621 | 3,477 | 11,103 | 87 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| СБ М Дели плюс 2015, рец. №52 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 1,775 | 5,166 | 12,300 | 103 | 10 |
| ТТК | СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 1,018 | 3,333 | 6,330 | 60 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2024г | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ | 100 | | 18,005 | 7,039 | 3,530 | 150 | 10 |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90г | | 13,795 | 14,749 | 7,996 | 216 | 30 |
| | | СРЕД: | | 15,900 | 10,894 | 5,763 | 183 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | 15 |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 16,603 | 19,370 | 46,058 | 428 | 25 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | 20 |
| | | СРЕД: | | 16,131 | 14,708 | 52,385 | 408 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №304 2015г Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 10 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 10 |
| Акт от 31 10 2016 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 180 | | 4,209 | 9,869 | 34,082 | 242 | 15 |
| ТТК от 8 12 2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 5 |
| | | СРЕД: | | 4,772 | 6,449 | 33,517 | 211 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 70 |
| ТТК от 2021г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 | 30 |
| | | СРЕД: | | 0,029 | 0,003 | 9,156 | 36 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | 79,00 | | | | | |

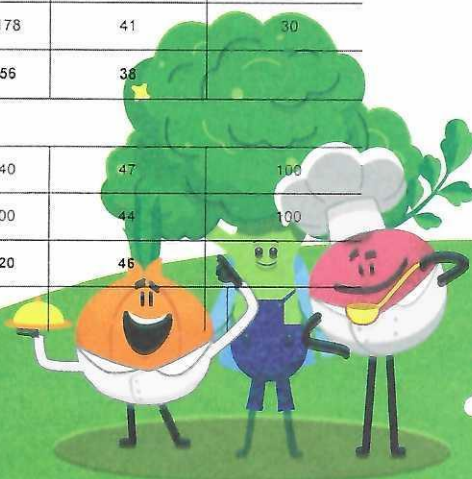
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ЧЕТВЕРГ

17.10.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК №2737 от 07.12.2023 | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 15,440 | 19,290 | 51,200 | 430 |
| № 71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 60 | | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 14 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 508 | 66,80 | 18,641 | 19,775 | 80,309 | 567 |

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ | 90г | | 13,795 | 14,749 | 7,996 | 216 |
| №309/2015г,Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 55,00 | 20,168 | 19,972 | 58,641 | 493 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|------------------|---|---------|--------------|---------------|--------------|---------------|------------|
| № 15/2015 г Дели | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |
| ТТК | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,917 | 5,565 | 25,059 | 181 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,066 | 0,010 | 8,139 | 34 |
| | БАТОН | 25 | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| | Итого: | | 35,00 | 11,803 | 10,29 | 46,048 | 334 |

| | | | | | | | |
|-----------------|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|-------------|---------------|------------|
| №303/2015г,Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 110 | | 2,567 | 3,405 | 16,158 | 106 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/5 | | 0,018 | 0,005 | 5,134 | 21 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 9,20 | 3,335 | 3,56 | 28,042 | 160 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»