

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

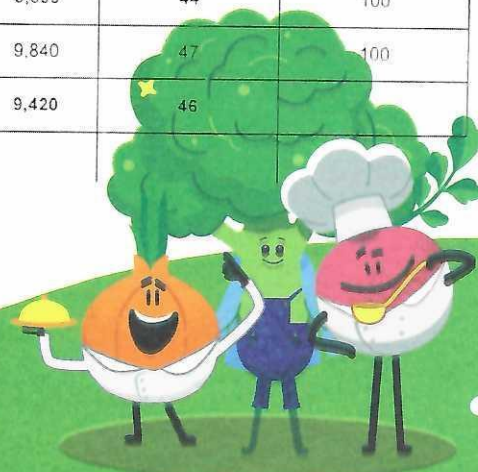
12.10.2024

1-Салаты								
№ 238	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК	САЛАТ - БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62	25
		СРЕД:		0,668	2,809	7,234	59	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб рецептур 2019г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250г		2,120	2,878	17,435	104	25
		СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
№243/2019г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226	60
		СРЕД:		10,400	20,100	0,800	226	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2019г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	40
		СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	
3-Гарниры								
№204/2019г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
№309/2019г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
		СРЕД:		5,662	6,300	45,550	262	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
		СРЕД:		0,029	0,003	9,156	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		79,00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

12.10.2024

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,181	14,944	39,291	365
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		55,00	18,952	15,099	54,03	430

Рец №199/Сбор 2015г Депи	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	120/2		13,816	2,410	28,876	193
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	14,584	2,565	40,76	247

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-3388

poelidovolen.ru

