

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СРЕДА

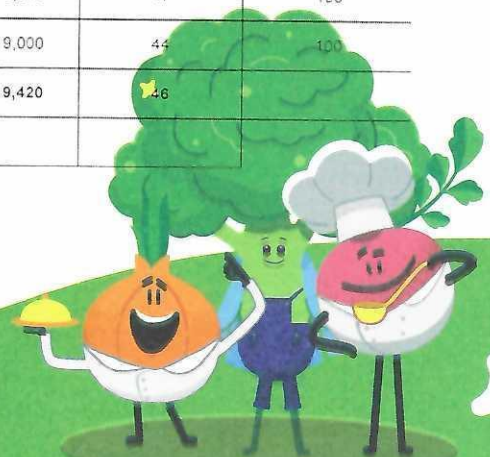
09.10.2024

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---------|--|---------------|---------------|---------------|------------|-----|
| № 3/18 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 70 |
| рецип № 3/2024г. № 3/2015г. Дети | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| Акт № 2015 г. | САЛАТ- БАР (капуста пекинская помидоры свежие масло растит. | 100 | | 1,122 | 5,185 | 2,224 | 62 | 5 |
| | СРЕД: | | | 2,599 | 3,508 | 9,801 | 83 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| СБ М. Де Гя № 2015г. рецип № 1/15 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 2,285 | 5,385 | 16,925 | 126 | 10 |
| ТТК | СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | СРЕД: | | | 1,273 | 3,443 | 8,643 | 71 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 02.12.2023 г. | ЧИКЕН | 90 | | 11,103 | 10,108 | 11,093 | 176 | 30 |
| АКТ от 10.07.2018 года | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | | 22,798 | 32,606 | 2,162 | 393 | 50 |
| ТТК от 2024г | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) 75/5 г | 80 | | 14,819 | 6,609 | 2,648 | 130 | 20 |
| | СРЕД: | | | 16,240 | 16,441 | 5,301 | 233 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2015г. Дети | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 40 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 50 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 10 |
| | СРЕД: | | | 6,074 | 5,295 | 34,072 | 208 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2024 г. | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 70 |
| ТТК от 2021г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 | 30 |
| | СРЕД: | | | 0,029 | 0,003 | 9,156 | 38 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | СРЕД: | | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | | 79,00 | | | | |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СРЕДА

09.10.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г | ЧИКЕН | 90 | | 9,100 | 10,110 | 18,090 | 202 |
| №303/2015г. Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 6,620 | 5,390 | 41,870 | 242 |
| №71/2015г. Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 30 | | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 518 | 66,80 | 18,591 | 15,925 | 87,93 | 574 |

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| АКТ от 10.07.2019 года | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | | 22,796 | 32,606 | 2,154 | 393 |
| №309/2015г. Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 55,00 | 29,169 | 37,829 | 52,799 | 670 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|------------------------|---|-------|-------|--------|-------|--------|-----|
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 45/10 | | 3,195 | 2,524 | 19,500 | 114 |
| | БАТОН | 25 | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| ТТК | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,917 | 5,565 | 25,059 | 181 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | Итого: | | 35,00 | 11,008 | 8,819 | 65,398 | 393 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|-----|
| № 510, таб №4 сбор 2004г | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ | 110 | | 2,638 | 3,384 | 14,251 | 98 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/5 | | 0,018 | 0,005 | 5,134 | 21 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 9,20 | 3,406 | 3,539 | 26,135 | 152 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»