

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПОНЕДЕЛЬНИК

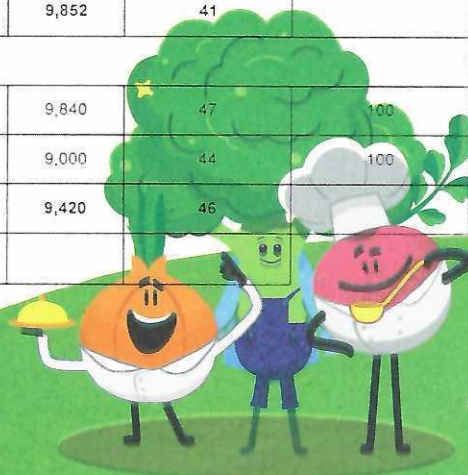
07.10.2024

1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
рец № 3-2004г № 3/2015г Делю	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТк	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62	25
		СРЕД:		2,510	3,493	9,963	83	
1-Первые блюда								
Сб М Делю вкл с 2015 рец №67	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117	10
		СРЕД:		2,520	2,978	19,848	117	
2-Вторые блюда								
ТТк от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	6,670	172	35
ТТк от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	150	20
ТТк от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197	30
		СРЕД:		13,281	10,838	5,757	173	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТк (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
		СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	
3-Гарниры								
№204 2015г, Делю	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
ТТк 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
ТТк от 8.12.2023г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	60	5
		СРЕД:		4,959	5,309	33,328	201	
4-Напитки								
ТТк 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТк № 2534 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
		СРЕД:		0,083	0,018	9,852	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		79,00					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelid@yoten.ru



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПОНЕДЕЛЬНИК

07.10.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ТТК от 19.07.2023 г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
№71/2015г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	518	66,80	19,495	19,789	79,713	577

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	10,050	0,400	113
№309/2015г. Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		55,00	12,345	15,203	65,097	452

ЗАВТРАК

ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		35,00	10,926	12,562	52,997	370

№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	6,37	5,223	47,79	266

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-99

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»