

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ВТОРНИК

01.10.2024

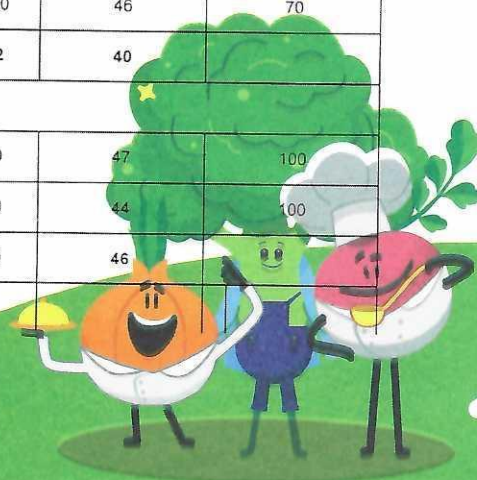
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	15
		СРЕД:		2,716	3,477	11,895	91	
1-Первые блюда								
Сб. М. ДеЛи Ллос 2015, рец №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250г		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,039	3,348	4,650	54	
2-Вторые блюда								
ТТК от 4.04.2022 г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,016	16,389	4,765	223	30
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		15,735	6,624	3,025	135	15
		СРЕД:		14,876	11,507	3,895	179	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	30
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	40/160		14,648	14,612	29,280	307	25
		СРЕД:		17,549	15,486	36,739	357	
3-Гарниры								
№304/2015г, ДеЛи	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№309/2015г, ДеЛи	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,297	8,886	80	10
		СРЕД:		4,976	5,060	33,345	199	
4-Напитки								
ТТК 2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	70
		СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ВТОРНИК

01.10.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	508	66,80	15,851	16,335	63,759	471

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50/50		14,654	17,518	6,938	245
ТТК 2014 г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,142	4,106	22,242	135
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		55,00	17,567	21,779	43,919	445

ЗАВТРАК

№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		35,00	11,44	10,05	68,864	420

510 Т4/2004, №303, стр156/2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	4,148	4,16	31,269	181

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

