

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

28.09.2024

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1

ТТК 2015

ТТК 2021

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5	18,4	18,62	45,14	419
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	19,42	18,82	62,04	495

КОМПЛЕКС 1

199/2015

тпк ОТ 2021г

Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2	13,80	2,41	28,9	193	
Чай с сахаром	180/5	0,0	0,0	5,13	21	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		9,20	14,57	2,57	40,8	247

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

