

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

21.09.2024

6 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/201:	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,85	5,1	2,71	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
		сред.		0,67	2,81	7,24	59
1 - ЫЕ БЛЮДА							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,3	33,6	240
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
		сред.		20,40	16,35	44,19	406
ГАРНИРЫ							
		сред.		0,00	0,00	0,00	0
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		0,42	0,03	13,30	57
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с сам.блюд	79,00	24,01	19,55	83,56	613
		Итого:	79,00	24,01	19,55	83,56	613

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

21.09.2024

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1

№338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50	5,7	7,85	4,4	110
309/2015	Спагетти отварные	150	5,64	4,5	35,95	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	12,36	12,52	57,25	393

199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2	13,80	2,41	28,9	193	
тТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5	0,0	0,0	5,13	21	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Итого:		9,20	14,57	2,57	40,8	247

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»