

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

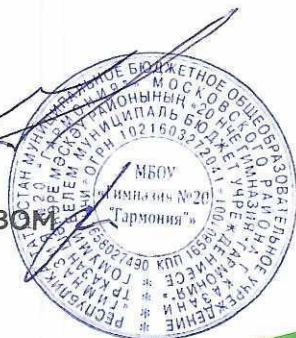
14.09.2024

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев	Ккал	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)								
338/201:	Флоды свежле (яблокл)	120		0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,85	5,1	2,71	62	
	огурцы свежле							
	помлодоры свежле							
	масло растлельное							
1 - ЫЕ БЛЮДА								
101/2015	Суп картофельный с рлсом	250		3,12	10,3	33,60	240	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2020	Пельменл "Для Умнлков и умнлц" с маслом сллвочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406	
		сред.		20,40	16,35	44,19	406	
243/2015	Сослскл отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,80	219	
		сред.		11,40	15,71	8,80	219	
ГАРНИРЫ								
304/2015	Рлс отварной	180		4,6	6,5	48,0	269	
309/2015	Макаронные лзделла отварные (масло растлт.)	180		6,72	6,1	43,08	254	
		сред.		5,66	6,29	45,55	262	
НАПИТКИ								
ТТК 2021	Чай чернлй пакетлрованный с сахаром, ллмоном	200/8/5		0,04		8,13	34	
ТТК 2021	Наплток лз урюка	200		0,8	0,06	18,46	79	
		сред.		0,42	0,03	13,30	57	
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91	
			Итого с сам.блюд	79,00	24,01	19,55	132,7	613
			Итого:	79,00	20,67	25,20	142,9	687

Длректор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

14.09.2024

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1

ТТК 2015

ТТК 2021

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5	18,4	18,62	45,14	419
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого;	55,00	19,42	18,82	62,04	495

КОМПЛЕКС 1

199/2015

тпк ОТ 2021г

Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2	13,80	2,41	28,9	193	
Чай с сахаром	180/5	0,0	0,0	5,13	21	
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Итого:		9,20	14,57	2,57	40,8	247

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»