

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ЧЕТВЕРГ

12.09.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ТТК 2021 г	Плов с птицы	40/160	15,44	19,29	53,88	430
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60	0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	500	66,80	18,40	19,71	81,85
						560

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1						
ТТК 2023	Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	12,79	13,93	11,73	223,45
ТТК 2016	Картофель запеченный	150	3,51	8,3	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	17,32	22,38	57,03	501

ЗАВТРАК

КОМПЛЕКС № 1						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	35,00	8,71	7,99	61,11	362

КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	110	2,58	3,40	16,23	105
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5	0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	Итого:	9,20	3,35	3,56	28,11	159

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

