

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

18.05.2024

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|------|
| 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки) | 90 | | 0,4 | 0,4 | 8,8 | 42 |
| ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом | 180/5 | | 21,4 | 17,9 | 37,733 | 398 |
| 389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,3 | 11,25 | 55 |
| Итого- | 79,00 | 24,40 | 18,82 | 69,9 | 554 | |

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|-----|
| ттк 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом | 170/5 | | 19,3 | 15,7 | 41,7 | 386 |
| ттк 2023 Напиток из урюка | 200 | | 0,8 | 0,1 | 18,5 | 79 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | 55,00 | 21,60 | 16,06 | 73,70 | 531 | |

| | | | | | | | |
|----------|----------------------------------|-------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| 389/2015 | Пюре из бобовых (горох) с маслом | 140/2 | | 16,10 | 2,60 | 33,9 | 223 |
| 389/2015 | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 9,20 | 17,12 | 2,81 | 50,9 | 299 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

