

# Меню

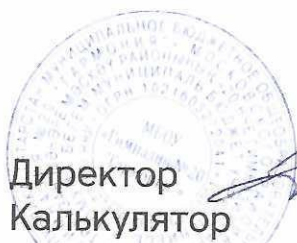
Гимназия №20 «Гармония»

ПЯТНИЦА

17.05.2024

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>	<b>3,10</b>	<b>3,97</b>	<b>10,37</b>	<b>90</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	<b>сред.</b>	<b>2,04</b>	<b>6,70</b>	<b>12,66</b>	<b>111</b>	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	6,1	2,2	133
ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша мятая	90		16,2	5,9	5,9	135
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>	<b>16,90</b>	<b>14,50</b>	<b>2,50</b>	<b>207</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
	<b>сред.</b>	<b>5,00</b>	<b>5,52</b>	<b>31,97</b>	<b>199</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого- 79,00 26,09 27,04 72,61 632



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

## Гимназия №20 «Гармония»

**ПЯТНИЦА**

**17.05.2024**

### ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	11,01	8,5	6,03	145	
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150	3,28	6,1	26,1	172	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	0,14	0,02	0,38	2	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	16,13	68	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>17,75</b>	<b>15,04</b>	<b>67,48</b>	<b>476</b>

### ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

#### Комплекс № 1

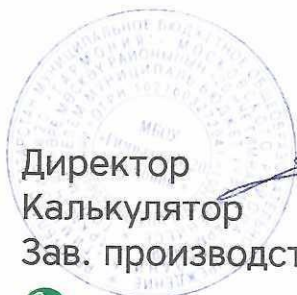
260/2015	Гуляш из говядины	35/35	10,66	12,37	2,02	162
303/2015	Каша гречневая вязкая	130	3	4,0	19,1	125
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>14,41</b>	<b>16,52</b>	<b>40,97</b>	<b>373</b>

### СУП+ВЫПЕЧКА

#### Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	80	0,32	0,32	7,8	38
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>7,39</b>	<b>21,66</b>	<b>67,1</b>	<b>491</b>

2023/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212
2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53
	<b>Итого:</b>	<b>9,20</b>	<b>6,86</b>	<b>5,32</b>	<b>54,85</b>	<b>300</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

