

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

04.05.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-		79,00	24,40	18,82	69,93	554

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475

199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48	
	Итого:			9,20	17,22	2,83	51,8	303

Директор

Зав. производством

Директор

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

