

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СРЕДА

23.04.2025

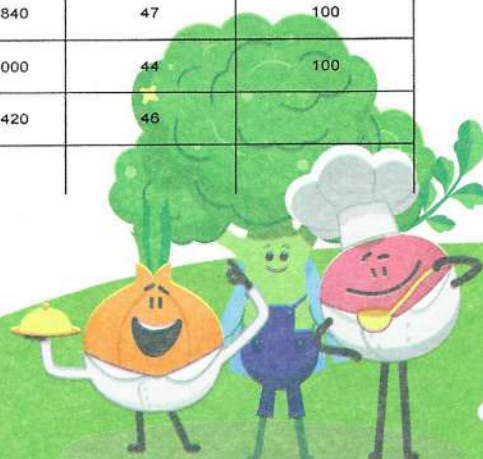
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	70
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
АКТ 2016г Комбинат	САЛАТ МЕЧТА	100		2,076	15,237	6,012	170	10
	СРЕД:			2,890	6,832	10,411	116	
1-Первые блюда								
СБ, М.Дели Улус.2015, реп. №95	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,625	9,237	42,483	280	10
ГТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			6,885	10,737	42,843	296	
2-Вторые блюда								
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	60
ГТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	75/5		16,608	6,711	2,648	138	10
ГТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,690	12,037	14,997	223	20
	СРЕД:			17,699	17,118	6,602	251	
2-Самостоятельные вторые блюда								
АКТ от 28.10.2019г Комбинат	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ	180		17,000	28,897	16,907	397	10
	СРЕД:			17,000	28,897	16,907	397	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	25
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	55
ГТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			6,074	5,295	34,072	208	
4-Напитки								
ГТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
№ 592 Сбор реп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61	70
	СРЕД:			0,095	0,011	11,293	48	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				

Директор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СРЕДА

23.04.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,690	12,037	14,997	223
№510, табл. №4 сб. 2004г. Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	19,903	17,066	64,182	492

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,350	7,250	3,200	99
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50		0,550	0,100	1,900	12
№ 701 Сб. рецеп. 2004 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	15,326	16,037	85,969	565

ЗАВТРАК

ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,917	9,565	18,019	186
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,195	2,524	14,713	94
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	13,112	15,027	65,427	449

Завтрак							
№ 510, таб. №4 сб. 2004г.	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,116	3,999	16,836	116
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			9,60	3,884	4,154	28,72	170

Директор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»