

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

05.04.2025

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
№33/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180	20
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	100		0,881	6,143	2,831	71	20
	СРЕД:			2,080	5,774	9,377	99	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,655	12,122	45,300	325	10
	СРЕД:			8,655	12,122	45,300	325	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	18,257	44,010	415	100
	СРЕД:			18,680	18,257	44,010	415	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	80
	СРЕД:			0,083	0,018	9,852	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

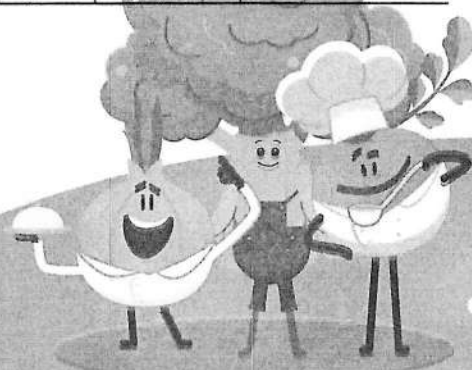
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,350	7,250	3,200	99
№309/2015г.Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
№70/2015г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	25		0,200	0,025	0,425	3
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	14,244	13,342	78,047	506

ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	6,219	36,797	274
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			9,60	18,613	6,424	50,931	339

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»