

# Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ВТОРНИК

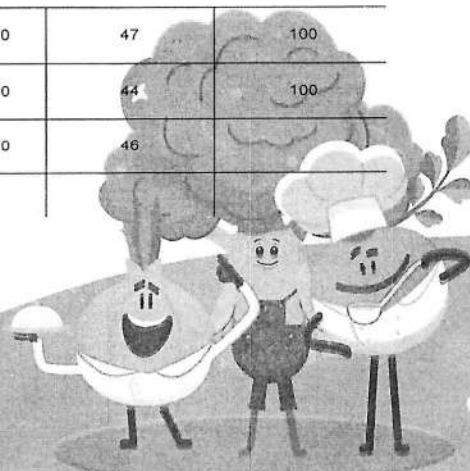
01.04.2025

| 1-Салаты                            |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|---------|--|--------|--------|--------|-----|-----|
| № 338 Дели 2015 г                   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 100     |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  | 60  |
| ТТК                                 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)          | 30/15   |  | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131 | 20  |
| №23/2015г.Дели                      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)           | 100     |  | 1,045  | 6,184  | 3,610  | 77  | 10  |
|                                     | СРЕД:                                          |         |  | 2,547  | 3,815  | 9,610  | 85  |     |
| 1-Первые блюда                      |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| С6. М-Дели<br>плоск. 2015, рещ. №25 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ              | 250     |  | 7,087  | 5,495  | 37,590 | 229 | 10  |
| ТТК                                 | - СМЕТАНА                                      | 10      |  | 0,260  | 1,500  | 0,360  | 16  | 10  |
|                                     | СРЕД:                                          |         |  | 7,347  | 6,995  | 38,050 | 245 |     |
| 2-Вторые блюда                      |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| ТТК Июль 2023 г                     | КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 90      |  | 12,612 | 13,657 | 7,777  | 202 | 35  |
| ТТК от 2024г                        | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка       | 80/5/5  |  | 17,643 | 6,732  | 3,025  | 144 | 5   |
|                                     | СРЕД:                                          |         |  | 15,128 | 10,195 | 5,401  | 173 |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда      |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| ТТК 2015г                           | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5   |  | 18,680 | 18,257 | 44,010 | 415 | 15  |
| ТТК № 2756 от 07.12.2023 г          | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК                  | 40/160  |  | 22,666 | 18,726 | 29,090 | 376 | 45  |
|                                     | СРЕД:                                          |         |  | 20,673 | 18,492 | 36,550 | 395 |     |
| 3-Гарниры                           |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| №304/2015г.Дели                     | РИС ОТВАРНОЙ                                   | 180     |  | 4,601  | 6,521  | 48,017 | 269 | 35  |
| ТТК от 8.12.2020 г                  | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                         | 100     |  | 3,554  | 3,327  | 8,885  | 80  | 5   |
|                                     | СРЕД:                                          |         |  | 4,078  | 4,924  | 28,451 | 175 |     |
| 4-Напитки                           |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
| ТТК 2021 г                          | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ          | 200/8/5 |  | 0,045  | 0,005  | 8,134  | 34  | 30  |
| ТТК от 2021г                        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)               | 200     |  | 0,080  | 0,080  | 11,940 | 49  | 70  |
|                                     | СРЕД:                                          |         |  | 0,063  | 0,043  | 10,037 | 42  |     |
| 5-Хлеб                              |                                                |         |  |        |        |        |     |     |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20      |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  | 100 |
|                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20      |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  | 100 |
|                                     | СРЕД:                                          |         |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46  |     |
|                                     | Итого:                                         |         |  | 89,00  |        |        |     |     |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ВТОРНИК

01.04.2025

## ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

|                   |                               |        |  |        |        |        |     |
|-------------------|-------------------------------|--------|--|--------|--------|--------|-----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100    |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  |
| ТТК июль 2021 г   | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК | 30/160 |  | 17,000 | 17,790 | 39,880 | 388 |
| ТТК 2021г         | ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200/8  |  | 0,021  | 0,005  | 7,989  | 32  |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 20     |  | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ        | 20     |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| Итого:            |                               | 69,43  |  | 19,941 | 18,555 | 76,509 | 558 |

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

|                           |                                                |       |  |        |        |        |     |
|---------------------------|------------------------------------------------|-------|--|--------|--------|--------|-----|
| № 45 Сбор. 2015 г Дели    | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)    | 60    |  | 0,961  | 3,051  | 5,513  | 54  |
| ТТК 2015г                 | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 160/5 |  | 16,661 | 16,283 | 39,252 | 370 |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 200   |  | 0,100  | 0,100  | 12,430 | 52  |
|                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 30    |  | 1,500  | 0,300  | 13,500 | 77  |
| Итого:                    |                                                | 63,00 |  | 19,222 | 19,734 | 70,695 | 553 |

## ЗАВТРАК

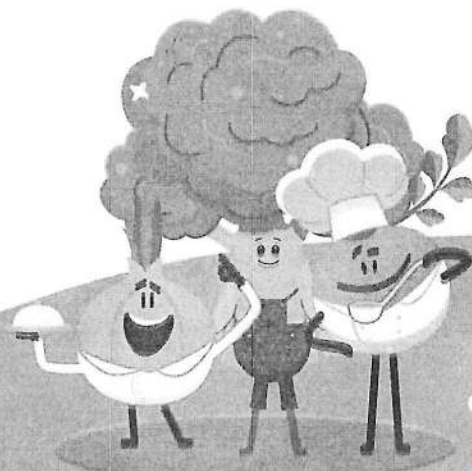
|                        |                                                     |       |  |        |        |        |     |
|------------------------|-----------------------------------------------------|-------|--|--------|--------|--------|-----|
| №173/2015г.Дели        | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 |  | 6,349  | 8,396  | 17,035 | 169 |
| ТТК (Акт 15.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                 | 45/15 |  | 3,195  | 2,524  | 14,713 | 94  |
| ТТК от 2021г           | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200/8 |  | 0,021  | 0,005  | 7,989  | 32  |
|                        | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/                               | 16    |  | 1,104  | 2,208  | 11,856 | 71  |
|                        | БАТОН                                               | 20    |  | 1,500  | 0,580  | 10,280 | 52  |
| Итого:                 |                                                     | 43,00 |  | 12,169 | 13,713 | 61,873 | 418 |

|                                       |                                   |       |  |       |       |        |     |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|
| 510<br>Т4/2004, №303, стр15<br>6/2015 | КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ               | 130   |  | 3,659 | 4,338 | 20,984 | 138 |
| ТТК от 2021г                          | ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ          | 180/5 |  | 0,018 | 0,005 | 5,134  | 21  |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |  | 0,750 | 0,150 | 6,750  | 33  |
| Итого:                                |                                   | 9,60  |  | 4,427 | 4,493 | 32,868 | 192 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»