

# Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

27.04.2024

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,40</b>	<b>18,82</b>	<b>69,9</b>	<b>554</b>	

## ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,80</b>	<b>20,11</b>	<b>16,86</b>	<b>75,86</b>	<b>536</b>

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

### Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19,3	15,7	41,7	386
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>20,85</b>	<b>15,91</b>	<b>66,95</b>	<b>498</b>	

199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>17,22</b>	<b>2,83</b>	<b>51,8</b>	<b>303</b>

Директор

Директор

Казначейство

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

