

Меню

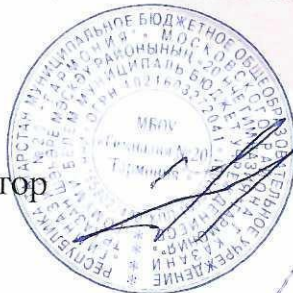
Гимназия №20 «Гармония»

ПОНЕДЕЛЬНИК

08.04.2024

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55	
огурцы свежие	40						
зелёный горошек консервиров.	15						
масло растительное	5						
	сред.	2,45	3,47	8,63	76		
1-ЫЕ БЛЮДА							
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	160	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193	
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	14,62	18,57	3,41	238		
ТТК 2016 Лазанья с мясом	190		20,615	26,6	34,96	468	
	сред.	20,62	26,60	34,96	468		
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
202/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,87	4,76	26,14	167		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79	
	сред.	0,40	0,03	13,25	56		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с	самост.блюдо	79,00	25,36	30,35	70,97	668
	Итого-	ом-	79,00	24,22	27,08	65,56	604

Директор



Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПОНЕДЕЛЬНИК

08.04.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,80	17,84	15,03	496

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1

532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
243/2015	Сосиски отварные	1 шт/50	5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	55,00	10,49	19,07	53,6	433

СУП+ВЫПЕЧКА

Комплекс № 2

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
ТТК 2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	15,62	19,71	64,5	504

309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	Итого:	9,20	6,49	5,24	53,85	291

Директор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»