

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

06.04.2024

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки) | 90 | | 0,4 | 0,4 | 8,8 | 42 |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом | 180/5 | | 21,4 | 17,9 | 37,73 | 398 |
| 389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,3 | 11,25 | 55 |
| Итого- | | 79,00 | 24,40 | 18,82 | 69,93 | 554 |

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| Комплекс № 1 | | | | | | |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 243/2015 Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| 309/2015 Спагетти отварные (м/растит.) | 130 | | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 184 |
| ТТК 2021 Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 55,00 | 16,07 | 24,65 | 46,55 | 475 |

| | | | | | | | |
|--------------|----------------------------------|-------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| 199/2015 | Пюре из бобовых (горох) с маслом | 140/2 | | 16,10 | 2,60 | 33,9 | 223 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | | 1,1 | 0,22 | 9,9 | 48 |
| | Итого: | | 9,20 | 17,22 | 2,83 | 51,8 | 303 |

Директор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

