

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

22.03.2025

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	40
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	50
	СРЕД:			0,999	2,723	8,270	64	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб рецептур 2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,655	11,887	45,300	333	10
	СРЕД:			8,655	11,887	45,300	333	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	17,100	44,010	410	100
	СРЕД:			18,680	17,100	44,010	410	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	10
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	90
	СРЕД:			0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	5,750	2,200	78
№309/2015г,Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,509	7
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	13,323	11,902	81,592	504
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	6,219	36,797	274
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	18,363	6,374	48,681	328

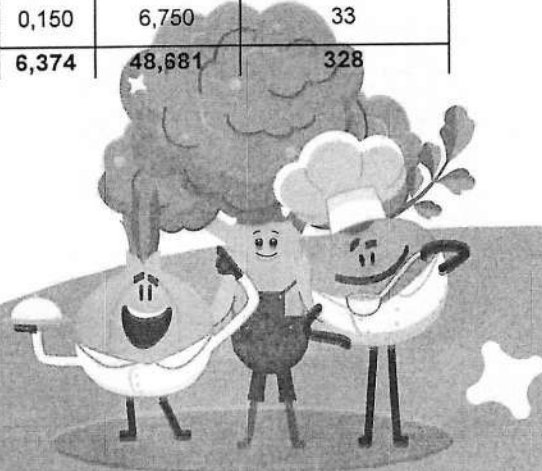
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»