

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПЯТНИЦА

14.03.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ТТК 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,983	3,052	4,632	51
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		13,050	17,030	39,880	365
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	16,674	20,467	72,241	543

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) в ТОМАТНОМ СОУСЕ	45/45		12,451	12,565	3,272	177
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	18,652	19,486	77,219	575

ЗАВТРАК

№3/2015 г, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,600	8,080	38,551	253
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
Итого:			43,00	11,664	15,251	68,463	461

№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		5,975	5,411	38,296	226
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			9,60	6,993	5,616	52,43	291

Директор

Зав. производством

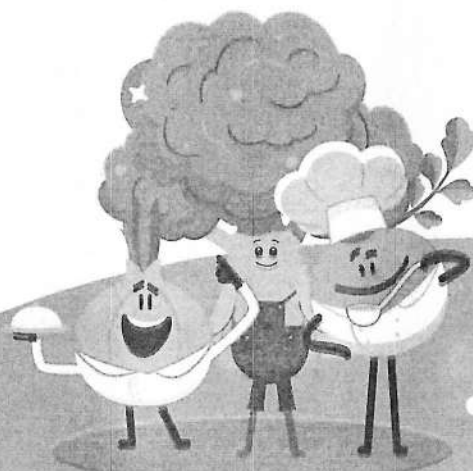
Директор

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПЯТНИЦА

14.03.2025

1-Салаты

в 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	30
вц № 3/2004г, № 2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
вц 37 Сбор 2015 ели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	30
	СРЕД:			2,682	3,490	11,437	89	

1-Первые блюда

б. М.Дели пкс 2015, рц. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	5,545	44,280	255	10
	СРЕД:			7,120	5,545	44,280	255	

2-Вторые блюда

ТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195	35
ТК от 4.04.2022 г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,016	16,389	4,765	223	25
ТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	15
	СРЕД:			14,114	12,010	5,625	187	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,736	18,873	41,978	393	10
ТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
	СРЕД:			12,538	13,635	54,439	391	

3-Гарниры

ТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	60
в 129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
	СРЕД:			4,867	4,719	24,072	159	

4-Напитки

ГТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ГТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Зав. производством



poelidovolen.ru

