

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ЧЕТВЕРГ

13.03.2025

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	40
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	20
	СРЕД:			2,731	3,435	10,653	86	
1-Первые блюда								
С6 МД-Лк Плюс 2015, рпц №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	5,666	40,300	235	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			5,960	7,166	40,660	251	
2-Вторые блюда								
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,612	13,657	7,777	202	30
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК от 2020г	ЛЮЛЯ - КЕБАБ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80		14,314	13,139	5,483	195	25
	СРЕД:			14,650	13,841	5,017	202	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2018г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	17,100	44,010	410	15
	СРЕД:			18,680	17,100	44,010	410	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	35
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202	10
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	10
	СРЕД:			3,740	6,062	26,954	167	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
	СРЕД:			0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00				

Директор

Калькулятор

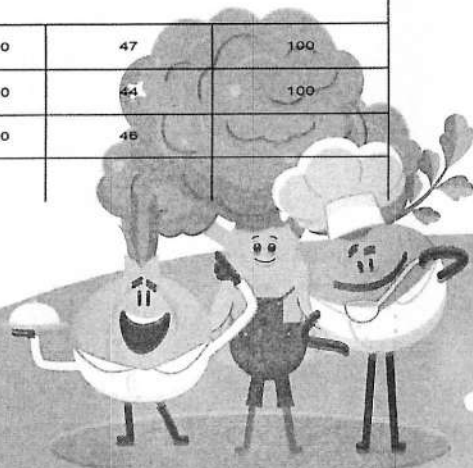
Зав. производством



Зав. производством



poelidovolen.ru



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ЧЕТВЕРГ

13.03.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ГТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,612	13,657	7,777	202
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ГТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	17,815	18,506	67,371	509

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ГТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ГТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			63,00	17,508	23,859	60,392	526

ЗАВТРАК

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	8,996	21,525	192
ГТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	15		1,138	3,720	10,283	79
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	9,743	13,806	61,467	411

№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,567	3,405	16,158	106
ГТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			9,60	3,335	3,56	28,042	160

Директор

Зав. производством

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

