

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПОНЕДЕЛЬНИК

11.03.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	9,56	9,02	9,23	156	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	5,40	35,94	215	
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	5,80	13,12	114	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89	
	Итого:	519	66,80	18,56	20,58	85,12	606

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1

532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
243/2015	Сосиски отварные	1 шт/50	5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	9,99	18,97	49,1	411

СУП+ВЫПЕЧКА

Комплекс № 2

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
ТТК 2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	55,00	16,52	19,71	67,8	519

309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,07	35,91	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,35	2,7	12,15	60
	Итого:	9,20	7,05	7,79	56,48	345

Директор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПОНЕДЕЛЬНИК

11.03.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	50		2,1	5,7	4,76	79
капуста цветная отварная	40					
соль	0,1					
фасоль красная консервиров.	25					
масло растительное	5					
	сред.	2,90	3,67	9,65	84	
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	15,44	18,76	3,43	245	
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
	сред.	21,70	28,00	36,80	493	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.	0,40	0,03	13,25	56	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00	26,89	31,95	73,83	701
	самост.бл					
	юдом-	79,00	25,50	27,46	66,60	619
	Итого-					

Директор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovoi.ru

