

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

09.03.2024

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ткк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,733	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого-	79,00	24,65	18,87	72,18	565	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ткк 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	16,07	24,65	46,55	475	

303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3	1,76	0,33	3,68	25
ткк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	Итого:	9,20	2,53	0,49	18,4	90

Директор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

