

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

02.03.2024

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ткк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	170/5		19	16,3	33,5	357
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого-	79,00	21,75	17,17	64,5	507	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1

ткк 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
ткк 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	20,97	17,25	50,25	443	

309/2015, ТТК Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ткк ОТ 2021г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	9,20	7,17	5,38	57,54	312	



Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn