

Меню

2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	10
реп. № 3/2004г. № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145	20
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97	55
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" С З/ГОРОШКОМ	48/10/10г		6,691	11,270	1,402	134	5
	СРЕД:			2,651	6,219	9,492	106	
1-Первые блюда								
СБ, М.Дели плюс, 2015, реп. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			3,656	8,029	12,930	139	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/10/10		21,113	18,719	3,226	266	10
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	8,367	227	10
ТТК 2021 г. Июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,081	121	30
	СРЕД:			15,747	13,822	4,558	205	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	25
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	25
	СРЕД:			11,695	11,378	47,549	340	
3-Гарниры								
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171	5
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	5
ТТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165	5
	СРЕД:			5,355	6,963	30,250	205	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	60
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	40
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00		40,364	46,591	124,741	1 084	

Директор
общеобразовательного учреждения



с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+ выпечка)
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.		Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.								
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
Сб.,М:Дели плюс,2015,рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	
ТТК от 2025 № 701 Сбор. рецеп. 2004 г	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229	
	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55	
Итого:			66,00	11,817	13,383	73,189	465	
2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
Сб.,М:Дели плюс,2015,рец.№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		15,245	15,348	26,847	308	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55	
Итого:			66,00	25,019	23,32	68,65	590	
2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
Сб.,М:Дели плюс,2015,рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20	
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55	
Итого:			66,00	18,456	19,009	59,64	487	
2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
ТТК 2015г	СУП "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" (с гречневой крупой)	250		2,530	3,031	18,567	112	
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19	
акт от 21.10.2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученые)	100		10,503	15,236	32,107	310	
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55	
Итого:			66,00	17,413	20,735	76,1	567	
2 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) Младшие (б/питание)
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,493	9,730	6,771	157
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	25,875	179
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
Итого:			92,76	20,155	15,919	87,856	581
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		11,912	10,698	29,090	260
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
Итого:			92,76	17,263	20,409	81,405	585
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		9,002	7,246	1,873	109
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		2,068	4,341	14,864	107
Итого:			92,76	20,059	20,669	86,677	616
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	15,543	35,965	338
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44