

# Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ЧЕТВЕРГ

06.02.2025

## 1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
ГТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№49 Сбор. 2004г ГТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	30
ГТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	25
	<b>СРЕД:</b>			2,671	1,380	7,485	52	

## 1-Первые блюда

СФ. М Дели лпкс 2015 рец №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	204	10
ГТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>			4,710	5,416	38,160	220	

## 2-Вторые блюда

ГТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ГТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197	40
	<b>СРЕД:</b>			14,526	14,232	4,431	203	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ГТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	35
ГТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	20,305	53,894	453	10
ГТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	6,096	58,000	338	15
	<b>СРЕД:</b>			16,459	14,861	51,953	400	

## 3-Гарниры

№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ГТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	20
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	10
ГТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	<b>СРЕД:</b>			4,772	6,449	33,517	211	

## 4-Напитки

ГТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ГТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	<b>СРЕД:</b>			0,063	0,043	10,037	42	

## 5-Хлеб

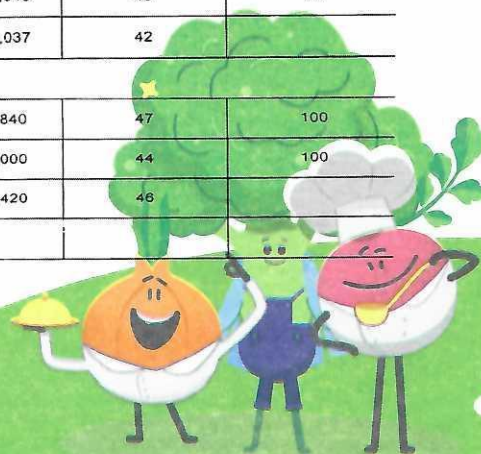
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>					<b>89,00</b>		



Директор 833-88



Зав. производством



# Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ЧЕТВЕРГ

06.02.2025

## ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

№49 Сбор. 2004г. ГТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ГТК	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	19,290	51,200	430
ГТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52
	<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>20,193</b>	<b>19,791</b>	<b>81,293</b>	<b>572</b>

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ГТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
Акт от	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ГТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>17,508</b>	<b>23,859</b>	<b>60,392</b>	<b>526</b>

## ЗАВТРАК

№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
ГТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
№ 599 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	6,200	22,000	148
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>13,456</b>	<b>16,641</b>	<b>76,931</b>	<b>522</b>

## СУП+ВЫПЕЧКА

Сб. М.Дели пл.с 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	204
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
акт от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ ( крученные)	100		10,765	15,560	31,660	312
ГТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>18,846</b>	<b>21,651</b>	<b>92,106</b>	<b>644</b>

№303/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,567	3,405	16,158	106
ГТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,60</b>	<b>3,335</b>	<b>3,56</b>	<b>28,042</b>	<b>160</b>

Директор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»