

# Меню

## Гимназия №20 «Гармония»

**СУББОТА**

**17.02.2024**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	170/5		19	16,3	33,5	357
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>21,75</b>	<b>17,17</b>	<b>64,5</b>	<b>507</b>	

### ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

<b>Комплекс № 1</b>						
ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>20,97</b>	<b>17,25</b>	<b>50,25</b>	<b>443</b>	
309/2015, ТТК Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>	<b>9,20</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,54</b>	<b>312</b>	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

