

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

10.02.2024

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ттк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19	16,3	33,5	357
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого-	79,00	21,75	17,17	64,45	507	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ттк 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	16,07	24,65	46,55	475	

303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:	9,20	3,80	4,18	33,8	190	

Директор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

