

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ЧЕТВЕРГ

30.01.2025

1-Салаты

№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	25
ТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	25
№49 Сбор 2004г ГТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	3,430	0,200	3,800	23	20
ТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	0,700	0,100	1,900	12	20
	СРЕД:		2,671	1,807	7,485	52	

1-Первые блюда

№ 14 Дели Лос 2015, рещ №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,450	3,916	37,800	203	10
ТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		4,710	5,416	38,160	219	

2-Вторые блюда

ТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20	17,024	14,728	1,790	209	30
ТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	12,683	13,909	10,985	220	10
	СРЕД:		14,854	14,319	6,388	215	

2-Самостоятельные вторые блюда

ГТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160	15,448	19,298	45,883	419	15
ГТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	45
	СРЕД:		17,949	17,829	45,040	413	

3-Гарниры

№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,053	3,682	43,087	229	10
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	10
Акг от 31 10 2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,507	8,224	28,402	202	10
№:129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	10
	СРЕД:		5,322	6,056	31,545	195	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200	-	-	9,980	40	30
	СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	

5-Хлеб

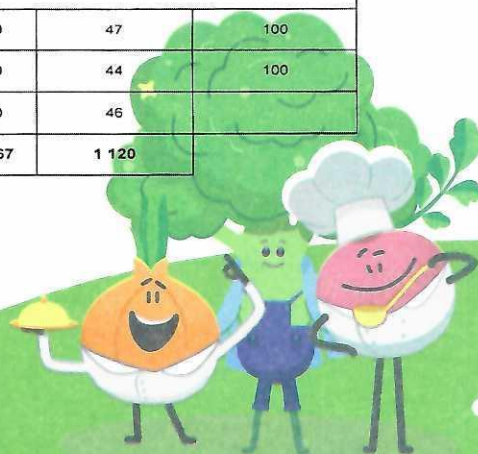
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:	89,00	42,287	50,364	123,967	1 120	

Директор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ЧЕТВЕРГ

30.01.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ТТК 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	18,408	19,718	73,853	549

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	17,758	23,909	62,642	548

СУП+ВЫПЕЧКА

Сб ,М:Дели плюс.2015,рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250		1,775	5,166	12,300	103
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА 5 г	5		0,130	0,750	0,180	8
акт от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученные) 100 г КП (шт)	100		10,503	15,236	32,107	310
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 200 г	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	16,039	23,327	67,233	549

№303/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670	115
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	3,576	3,872	29,554	169

Директор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

