

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СРЕДА

22.01.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	19,047	15,896	82,649	532

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК Декабрь 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		13,085	16,468	25,715	302
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	14,606	16,773	47,204	411

СУП+ВЫПЕЧКА

Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №56	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,238	38,000	251
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ттк от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	21,123	23,495	79,115	614

№ 510, таб. №4 сб. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,876	3,691	15,538	107
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	3,644	3,846	27,422	161

Директор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СРЕДА

22.01.2025

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
СБ, М Дели плюс 2015, рец №52	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	100		2,217	2,267	1,900	37	30
№ 45 Сбор 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
	СРЕД:			2,924	3,143	8,887	75	
1-Первые блюда								
СБ, М Дели плюс 2015, рец №55	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,238	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			4,386	10,738	38,360	267	
2-Вторые блюда								
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176	20
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	25
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	35
	СРЕД:			17,176	16,594	5,360	238	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,539	18,299	28,572	335	20
	СРЕД:			14,539	18,299	28,572	335	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	35
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	25
	СРЕД:			5,208	4,816	27,493	164	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
№ 701 Сбор, рецел 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	30
	СРЕД:			0,050	0,050	10,207	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:	89,00		43,384	51,722	108,838	1 065	

Директор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

