

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

18.01.2025

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	5
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	85
	СРЕД:			0,530	0,230	5,360	27	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб рецептов 2015г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,888	45,300	322	10
	СРЕД:			8,625	11,888	45,300	322	
2-Вторые блюда								
№243/2015г/Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	30
	СРЕД:			11,400	15,710	8,800	222	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	70
	СРЕД:			20,449	16,359	44,197	406	
3-Гарниры								
№309/2015г/Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	30
	СРЕД:			6,053	3,682	43,087	229	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	10
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	90
	СРЕД:					8,982	36	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:	89,00		41,95	48,319	132,187	1 136	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:			63,00	21,731	18,451	66,368
							507

ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	140		16,422	5,808	34,343	255
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:			9,60	17,19	5,963	46,227
							309

Директор

Зав. производством

8(800)234-33-08

poelidovolen.ru

