

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПЯТНИЦА

10.01.2025

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	40
рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
Рец 37 Сбор 2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	20
№ 46 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	10
	СРЕД:			2,399	3,889	10,930	90	
1-Первые блюда								
С6 М.Дели плюс 2015, рец №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250	10
№ 551 Сбор. рец 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	10
	СРЕД:			6,802	7,128	50,225	292	
2-Вторые блюда								
ТТК октябрь 2022г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,355	13,872	2,513	193	20
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,120	16,920	238	15
ТТК Декабрь 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПОДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185	45
№243.2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	20
	СРЕД:			12,368	14,185	9,150	210	
3-Гарниры								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	45
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	20
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	20
№120/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	15
	СРЕД:			5,284	5,209	39,692	189	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/6		-	-	7,984	32	30
№ 648 Сбор. рец. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	70
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			29,527	29,514	91,551	764	



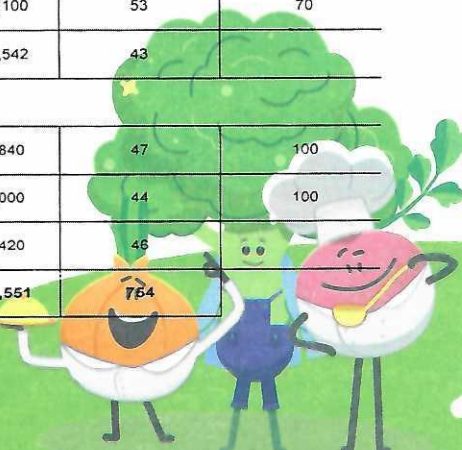
8(800)234-33-88



Директор
poeidovolen.ru

Зав. производством

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПЯТНИЦА

10.01.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ТТК 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,120	16,920	238
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:				18,517	20,176	70,291	529

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК октябрь 2022г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,355	13,872	2,513	193
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:				23,813	20,652	76,44	602

СУП+ВЫПЕЧКА

Сб. М: Дели плюс, 2015, рец. №10 2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
	ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:				15,236	12,611	105,362	598

№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:				5,993	4,888	45,372	252

Директор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

