

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

13.01.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/5		19	16,3	33,5	357
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого-	79,00	21,75	17,17	64,45	507	

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Комплекс № 1						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	16,07	24,65	46,55	475	

303/2015	Каша гречневая вязкая	130	2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	Итого:	8,80	3,60	3,91	32,6	181

Директор

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»