

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
 ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

23 апреля 2026 год

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	<sup>15</sup>
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	<sup>10</sup>
<b>2-Вторые блюда</b>							
РЫБА ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,224	15,941	1,790	232	<sup>5</sup>
МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром	90/10		25,727	28,097	2,040	364	<sup>5</sup>
<b>3-Гарниры</b>							
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	<sup>10</sup>
<b>4-Напитки</b>							
ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЕ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	<sup>20</sup>
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	<sup>80</sup>
	<b>СРЕД:</b>		0,800	0,064	8,722	37	
<b>5-Хлеб</b>							
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	<sup>100</sup>
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	<sup>100</sup>
	<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>	<b>93,00</b>					

КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160		4,282	6,196	21,335	158
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>10,70</b>	<b>5,084</b>	<b>6,353</b>	<b>36,221</b>	<b>225</b>

Директор школы




Э.М.Иванова