

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

21 апреля 2026 год

	плоды и ягоды свежие	100		0,40 0	0,40 0	9,800	47	30
	салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,04 5	6,18 4	3,610	77	10
2-Вторые блюда								
	рыба по - московски	80/2 0		20,2 24	15,9 41	1,790	232	5
	сосиски отварные	100		10,4 00	11,0 74	11,800	188	5
2-Самостоятельные вторые блюда								
	грудка куриная по - французски	200		18,8 97	21,0 01	34,342	402	10
3-Гарниры								
	картофель запечённый	180		4,20 9	9,86 9	34,082	242	5
	капуста тушеная	180		4,08 3	8,88 5	16,823	165	5
4-Напитки								
	чай пакетированный с сахаром	200/ 8		-	-	7,984	32	20
	кисель из концентрата	200		-	-	13,100	53	80
5-Хлеб								
	хлеб пшеничный	20		1,52 0	0,16 0	9,840	47	100
	хлеб ржано - пшеничный	20		1,00 0	0,20 0	9,000	44	100
Итого:			93,00					

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		10,70	3,074	4,284	38,683	207

Директор школы



Э.М.Иванова