

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

20 апреля 2026 год

| 2 НЕДЕЛЯ с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г. 1 ДЕНЬ |       |  |              |            |        |     |     |  |
|---|-------|--|--------------|------------|--------|-----|-----|--|
| <b>1-Салаты</b>   |       |  |              |            |        |     |     |  |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ  | 100   |  | 0,400        | 0,40<br>0  | 9,800  | 47  | 20  |  |
| ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г)   | 40г   |  | 4,520        | 5,34<br>9  | 15,550 | 128 | 20  |  |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)   | 100   |  | 0,700        | 0,10<br>0  | 1,900  | 11  | 40  |  |
| <b>2-Вторые блюда</b>   |       |  |              |            |        |     |     |  |
| РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)   | 90/10 |  | 23,389       | 14,5<br>39 | 3,177  | 237 | 5   |  |
| МЯСО ПО - ТАТАРСКИ  | 50/50 |  | 15,587       | 17,4<br>35 | 2,691  | 230 | 5   |  |
| ЧИКЕН   | 90    |  | 11,103       | 6,00<br>8  | 11,093 | 143 | 40  |  |
| НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ  | 96    |  | 18,794       | 18,8<br>41 | 4,021  | 257 | 10  |  |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>   |       |  |              |            |        |     |     |  |
| ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ  | 180/5 |  | 15,149       | 16,3<br>59 | 44,197 | 385 | 30  |  |
| <b>3-Гарниры</b>  |       |  |              |            |        |     |     |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180   |  | 7,946        | 6,47<br>9  | 50,249 | 291 | 35  |  |
| <b>4-Напитки</b>  |       |  |              |            |        |     |     |  |
| ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ  | 200/8 |  | -            | -          | 7,984  | 32  | 20  |  |
| НАПИТОК ИЗ УРЮКА  | 200   |  | 0,800        | 0,06<br>4  | 9,460  | 42  | 80  |  |
| <b>5-Хлеб</b>   |       |  |              |            |        |     |     |  |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ  | 20    |  | 1,000        | 0,20<br>0  | 9,000  | 44  | 100 |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20    |  | 1,520        | 0,16<br>0  | 9,840  | 47  | 100 |  |
| <b>Итого:</b>   |       |  | <b>93,00</b> |            |        |     |     |  |

|                                   |         |  |              |              |            |               |            |
|-----------------------------------|---------|--|--------------|--------------|------------|---------------|------------|
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ             | 150     |  | 3,500        | 4,643        | 22,028     | 144           |            |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ            | 200/8/5 |  | 0,052        | 0,007        | 8,136      | 34            |            |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15      |  | 0,750        | 0,150        | 6,750      | 33            |            |
| <b>Итого:</b>                     |         |  | <b>10,70</b> | <b>4,302</b> | <b>4,8</b> | <b>36,914</b> | <b>211</b> |

Директор школы




Э.М.Иванова