

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

10 апреля 2026 год

1-Салаты								
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,40 0	0,40 0	9,800	47	30	
САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ.СУХАРИКАМИ	100		7,36 1	14,9 81	11,144	210	10	
2-Вторые блюда								
РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка	80/1 0/10		21,1 13	18,7 19	3,226	266	5	
ЧИКЕН	90		11,1 03	6,00 8	11,093	143	20	
ГОЛЕ' 1Ь КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10 г	100		22,7 53	24,6 86	1,583	319	15	
3-Гарниры								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,12 5	5,46 7	25,741	173	10	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,08 3	8,88 5	16,823	165	10	
4-Напитки								
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/ 8		-	-	7,984	32	80	
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,13 5	0,02 3	11,150	46	20	
5-Хлеб								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,52 0	0,16 0	9,840	47	100	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,00 0	0,20 0	9,000	44	100	
Итого:		93,00						

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33	
Итого:		10,70	6,432	5,298	54,596	294	

Директор школы



Э.М.Иванова