

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

06 апреля 2026 год

2 НЕДЕЛЯ с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г. 1 ДЕНЬ								
<b>1-Салаты</b>								
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,40 0	9,800	47	20	
ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г)	40г		4,520	5,34 9	15,550	128	20	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100		0,700	0,10 0	1,900	11	40	
<b>2-Вторые блюда</b>								
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		23,389	14,5 39	3,177	237	5	
МЯСО ПО - ТАТАРСКИ	50/50		15,587	17,4 35	2,691	230	5	
ЧИКЕН	90		11,103	6,00 8	11,093	143	40	
НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	96		18,794	18,8 41	4,021	257	10	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,149	16,3 59	44,197	385	30	
<b>3-Гарниры</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,47 9	50,249	291	35	
<b>4-Напитки</b>								
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20	
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,06 4	9,460	42	80	
<b>5-Хлеб</b>								
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,20 0	9,000	44	100	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,16 0	9,840	47	100	
<b>Итого:</b>			<b>93,00</b>					

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33	
<b>Итого:</b>			<b>10,70</b>	<b>4,302</b>	<b>4,8</b>	<b>36,914</b>	<b>211</b>

Директор школы




Э.М.Иванова