

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

25 марта 2026 год

№338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	10
ТТК2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	10
Сб..М:ДеЛи плюс,2015,рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	60
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ	90/10		16,127	14,697	8,367	227	10
ТТК 2021 г.Июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		10,002	8,051	2,081	121	15
ТТК 2022 Декабрь	МЯСО БОЛОНЬЕЗЕ	100		10,446	11,012	9,695	182	40
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114	10
ТГК2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		13,049	14,359	38,397	335	20
ТТК Декабрь 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		13,505	17,249	25,596	311	5
3-Гарниры								
№302/2015г.Дел и	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	15
№309/2015г.Дел и	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	15
4-Напитки								
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫИ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021 г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80

ик	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	160		4,508	5,341	25,853	170
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			10,70	5,265	5,493	40,589	235

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	4,325	25,377	159
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/20		3,915	3,374	25,050	147
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:		45,00	10,973	8,585	80,299	446

ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		9,002	7,246	1,873	109
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	25,875	179
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		2,033	6,686	31,785	195
Итого:		92,76	20,184	19,693	86,359	606

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20
СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:		66,00	18,428	18,936	55,836	472

Директор школы




Э.М.Иванова