

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

10 марта 2026 год

| 2 НЕДЕЛЯ ~ ■ 2 ДЕНЬ            |                                                |       |       |        |        |         |       |     |
|--------------------------------|------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|-----|
| 1-Салаты                       |                                                |       |       |        |        |         |       |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                           | 100   |       | 0,400  | 0,400  | 9,800   | 47    | 15  |
| ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)   | САЛА [ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ.СУХАРИКАМИ | 100   |       | 7,361  | 14,981 | 11,144  | 210   | 10  |
| 2-Вторые блюда                 |                                                |       |       |        |        |         |       |     |
| ТТК от 2024                    | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ                     | 80/20 |       | 20,224 | 15,941 | 1,790   | 232   | 5   |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |                                                |       |       |        |        |         |       |     |
| АКТ от 28.10.2019г Комбинат    | ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ                 | 200   |       | 18,891 | 32,108 | 18,786  | 441   | 15  |
| 3-Гарниры                      |                                                |       |       |        |        |         |       |     |
| ТТК                            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                | 180   |       | 4,083  | 8,885  | 16,823  | 165   | 5   |
| 4-Напитки                      |                                                |       |       |        |        |         |       |     |
| ТТК                            | ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫИ С САХАРОМ                   | 200/8 |       | -      | -      | 7,984   | 32    | 20  |
| 5-Хлеб                         |                                                |       |       |        |        |         |       |     |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9 840   | 47    | 100 |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000   | 44    | 100 |
| Итого:                         |                                                |       | 93,00 | 48,121 | 69,029 | 109,490 | 1 258 |     |

|                                   |       |       |       |       |        |     |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----|
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ               | 140   |       | 2,150 | 3,854 | 22,350 | 133 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |       | 0,021 | 0,005 | 7,989  | 32  |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |       | 0,750 | 0,150 | 6,750  | 33  |
| Итого:                            |       | 10,70 | 2,921 | 4,009 | 37,089 | 198 |

|                                                 |          |       |        |        |        |     |
|-------------------------------------------------|----------|-------|--------|--------|--------|-----|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                       | 30/15/10 |       | 6,275  | 10,110 | 15,500 | 178 |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5    |       | 5,917  | 5,565  | 25,059 | 181 |
| НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                | 200      |       | 0,800  | 0,064  | 9,460  | 42  |
| Итого:                                          |          | 45,00 | 12,992 | 15,739 | 50,019 | 401 |

|                                     |       |       |        |        |        |     |
|-------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60    |       | 0,855  | 3,653  | 5,016  | 56  |
| ГРУДКА КУРИНАЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ        | 180   |       | 15,907 | 16,601 | 19,908 | 293 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/8 |       | 0,007  | 0,002  | 7,986  | 32  |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| БАТОНЧИК ЕГО                        | 25    |       | 0,825  | 0,140  | 16,550 | 82  |
| Итого:                              |       | 92,76 | 20,114 | 20,756 | 68,300 | 554 |

|                                     |     |              |               |              |               |            |
|-------------------------------------|-----|--------------|---------------|--------------|---------------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ (рис)  | 250 |              | 2,120         | 2,878        | 17,435        | 104        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные    | 11  |              | 2,519         | 2,154        | 0,123         | 30         |
| ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ             | 85  |              | 15,245        | 15,348       | 26,847        | 308        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ) | 200 |              | 0,080         | 0,080        | 11,940        | 49         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 25  |              | 1,250         | 0,250        | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>                       |     | <b>66,00</b> | <b>21,214</b> | <b>20,71</b> | <b>67,595</b> | <b>546</b> |

Директор школы



Э.М.Иванова