

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
 ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

13 января 2026 год

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	180/5		10,836	8,162	38,590	271
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>13,966</b>	<b>16,346</b>	<b>63,550</b>	<b>458</b>

2 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		15,245	15,348	26,847	308
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
<b>Итого:</b>		<b>66,00</b>	<b>24,769</b>	<b>23,27</b>	<b>66,4</b>	<b>579</b>

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		11,912	10,698	29,090	260
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
<b>Итого:</b>		<b>92,76</b>	<b>17,263</b>	<b>20,409</b>	<b>81,405</b>	<b>585</b>

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	40
2-Вторые блюда							
ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/10/ 10		21,113	18,719	3,226	266	10
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		9,877	12,099	7,173	177	15
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,758	156	15
2-Самостоятельные вторые блюда							
ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/16 0		11,912	10,698	29,090	260	10
3-Гарниры							
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35

4-Напитки							
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
5-Хлеб							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	140		2,150	3,854	22,350	133
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>		<b>10,70</b>	<b>2,921</b>	<b>4,009</b>	<b>37,089</b>	<b>198</b>

Директор школы



Э.М.Иванова

