

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

22 декабря 2025 год

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря 2025 г. 1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
№45 Сбор. 2015 г Дели	салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91	25
2-Вторые блюда								
ТТК ОТ 2024Г	рыба запеченая с сыром,соусом Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	15
ТТК № 3408 ОТ 06.10.2025 г	котлеты сытные запеченые	90		13,159	13,248	8,104	204	15
ТТК от 2025Г	медальоны из куриных грудок	80/30		26,541	38,177	3,554	465	15
3-Гарниры								
ТТК	капуста тушеная	180		4,083	8,885	•v^_3	■- 165	20
4-Напитки								
ТТК 2021 г	чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
5-Хлеб								
	хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Итого:			89,00	41,370	54,174	98,477	1 056	

№303/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670	115
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			10,30	4,358	3,931	42,88	227

№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№175/015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,064	5,325	25,377	190
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	18,769	12,563	62,377	441

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 3408 от 06.10.2025 Г	КУЛИБЫ ИЫЖЫЬ аАпFUFHkIP	90		13,159	13,248	8,104	204
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021 г	ЧАИ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47

