

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

14 октября 2025 год

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, к кал
1 НЕДЕЛЯ с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г. 1 ДЕНЬ							
1-Салаты							
№ 338 Дели 2С15 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
2-Вторые блюда							
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ.СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212
ТТК от2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		24,782	34,434	2,523	420
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200
3-Гарниры							
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
4-Напитки							
ТТК 2021 г	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК № 2693 от 14.09.2023 Г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
5-Хлеб							
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			89,00	47,074	63,416	99,041	1 164

КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		10,30	4,151	4,16	34,124	192

СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:		43,00	15,973	16,267	83,379	546

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	12,911	5,217	174
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ОЛАДЬИ 1 шт/	30г		0,180	1,119	1,200	16
Итого:		89,77	20,171	20,314	87,201	616

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:		63,00	8,441	9,272	67,495	389

Директор школы




Э.М.Иванова