

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

8 октября 2025 год

№ 338 Дели 2015 г	плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
№ 49 Сбор.2004г.	салат из моркови с яблоками	100		0,990	10,140	8,786	132	25
№711/2015 г Дели	овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,100	0,200	3,800	24	20
2-Вторые блюда								
АКТ от 10.07.2019 года	голень запеченная	90		22,753	24,686	1,583	319	15
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Сентябрь 2023 г	жаркое по - домашнему (с морковью)	30/160		12,616	13,616	28,791	289	25
ТТК от 2025г	оладьи со сгущённым молоком 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	15
		СРЕД :		6,848	8,352	18,371	177	
3-Гарниры								
№304/2015г.Дели	рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК 2016г	спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254	35
4-Напитки								
ТТК	чай пакетированный с сахаром	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021 г	компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
5-Хлеб								
	хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	Итого :		89,00	38,077	40,704	100,631	917	

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 110 г	110		1,688	3,028	17,554	104
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		10,30	2,459	3,183	32,293	169

БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	8,080	15,500	155
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,084	0,012	8,199	34
Итого:		43,00	9,644	13,172	56,250	390

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,709	3,052	6,759	58
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	7,543	8,758	139
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,021	0,005	0,005	0
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС- КУНЖУТ"	1/16,5		1,000	3,400	8,500	70
Итого:		89,77	16,448	19,017	64,889	504

БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	8,080	15,500	155
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/7		0,084	0,012	8,199	34
Итого:		43,00	9,644	13,172	56,250	390

Директор школы




Э.М.Иванова