

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

02 октября 2025 год

| | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|--|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 50 |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | | 1,114 | 6,184 | 4,622 | 81 | 10 |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | |
| РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ | 70/20 | | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 20 |
| КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ | 90 | | 13,857 | 15,988 | 6,947 | 225 | 35 |
| КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ | 90 | | 12,769 | 11,669 | 7,996 | 204 | 20 |
| 3-Гарниры | | | | | | | |
| СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 45 |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ | 180 | | 4,209 | 9,869 | 34,082 | 242 | 10 |
| 4-Напитки | | | | | | | |
| ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 20 |
| НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | 80 |
| 5-Хлеб | | | | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 5,000 | 44 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| Итого : | | | 89,00 | 42,306 | 52,404 | 124,038 | 1 150 |

| | | | | | | |
|--|-------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140 г | 140 | | 3,266 | 4,334 | 20,557 | 134 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| Итого: | | | 10,30 | 4,037 | 4,489 | 35,296 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ | 150/5 | | 6,365 | 7,832 | 28,482 | 210 |
| ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/ | 21 | | 2,750 | 5,500 | 28,000 | 165 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200/8 | | 1,521 | 0,755 | 10,389 | 59 |
| БАТОН | 25 | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| Итого: | | | 43,00 | 12,511 | 14,812 | 79,721 |

| | | | | | | |
|--|--------|--|--------|--------|--------|-----|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 30/160 | | 13,404 | 14,443 | 35,065 | 324 |
| КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |

| | | | | | | |
|--|----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ | 15 | | 1,246 | 4,314 | 9,270 | 81 |
| Итого: | | 89,77 | 17,705 | 19,540 | 84,125 | 589 |

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 250 | | 2,860 | 3,048 | 20,875 | 123 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные | 11 | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 |
| СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученые) | 100 | | 10,503 | 15,236 | 32,107 | 310 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| Итого: | | 63,00 | 16,894 | 20,639 | 72,283 | 548 |

Директор школы



Э.М.Иванова