

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

30 сентября 2025 год

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 20 |
| №20/2015г, Дели | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | | 0,665 | 6,089 | 1,805 | 64 | 35 |
| № 49 Сбор.2004г. | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 100 | | 0,990 | 10,140 | 8,786 | 132 | 10 |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2024 | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ | 70/20 | | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 20 |
| АКГ от 10.07.2019 года | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | | 22,753 | 24,686 | 1,583 | 319 | 20 |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК Декабрь 2022 г | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 180 | | 13,085 | 11,468 | 26,715 | 262 | 20 |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 25 |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 20 |
| ТТК от 2021 г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 | 80 |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | Итого: | | 89,00 | 39,829 | 43,460 | 98,860 | 939 | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 110 | | 1,688 | 3,028 | 17,554 | 104 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| Итого: | | 10,30 | 2,459 | 3,183 | 32,293 | 169 |

| | | | | | | |
|--|----------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ | 30/10/10 | | 4,960 | 10,780 | 15,500 | 180 |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 4,600 | 5,080 | 32,551 | 201 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| Итого: | | 43,00 | 9,581 | 15,865 | 56,040 | 413 |

| | | | | | | | |
|--------------------|--|-----|--|--------|--------|--------|-----|
| №71/2015 г Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК Декабрь 2022 г | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 180 | | 14,474 | 11,326 | 27,253 | 269 |
| ТТК от 2021 г | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | | 0,021 | 0,005 | 0,005 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |

| | | | | | | | |
|---------------|--|----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК 2018 | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ | 30 | | 2,493 | 8,628 | 18,541 | 162 |
| Итого: | | | 89,77 | 19,928 | 20,379 | 65,779 | 529 |

| | | | | | | | |
|---------------|--|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 5,870 | 5,545 | 19,280 | 151 |
| | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные | 11 | | 2,519 | 2,154 | 0,123 | 30 |
| | ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ | 85 | | 14,319 | 17,123 | 30,689 | 336 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| Итого: | | | 63,00 | 23,788 | 25,102 | 71,032 | 610 |

Директор школы




Э.М.Иванова