

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

23 сентября 2025 год

№336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
№20/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64	40
№ 49 Сбор 2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	10
	<b>СРЕД :</b>			2,063	5,372	8,953	94	
<b>2-Вторые блюда</b>								
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	0,800	144	15
ТТК от 2024Г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,683	3,836	9,085	110	20
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		14,363	15,717	29,286	316	20
<b>3-Гарниры</b>								
ТТК 2016Г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	20
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	80
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
<b>Итого:</b>				<b>89,00</b>	<b>34,807</b>	<b>35,105</b>	<b>95,031</b>	<b>840</b>

Сб..М:Дели ппгас,2015,ре4.. №102	суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	
ТТК от 20.03.2020 г	фрикадельки из птицы <i>отварные</i>	11		2,519	2,154	0,123	30	
тк от 2021 г	пицца с курицей и сыром	85		14,319	17,123	30,689	336	
ТТК от 2021 г	компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080	0,080	11,940	49	
	хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44	
<b>Итого:</b>				<b>63,00</b>	<b>23,788</b>	<b>25,102</b>	<b>71,032</b>	<b>610</b>

БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	
<b>Итого:</b>			<b>43,00</b>	<b>9,581</b>	<b>15,865</b>	<b>56,040</b>	<b>413</b>

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/150		14,363	15,717	29,286	316
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>				<b>89,77</b>	<b>17,964</b>	<b>16,602</b>	<b>68,195</b>
							<b>500</b>

**Завтрак**

№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	110		1,688	3,028	17,554	104
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
<b>Итого:</b>				<b>10,30</b>	<b>2,459</b>	<b>3,183</b>	<b>32,293</b>
							<b>169</b>

Директор школы



Л.М.Иванова