

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

06 мая 2025 год

|                                       |                                                |         |  |              |               |               |                |              |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|---------|--|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                                |         |  |              |               |               |                |              |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                         |                                                |         |  |              |               |               |                |              |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                                |         |  |              |               |               |                |              |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 100     |  | 0,400        | 0,400         | 9,800         | 47             | 25           |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели                | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)    | 100     |  | 1,602        | 5,085         | 9,188         | 90             | 25           |
| №23/2015г,Дели                        | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)           | 100     |  | 1,045        | 6,184         | 3,610         | 77             | 15           |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                                |         |  |              |               |               |                |              |
| ТТК от 2024г                          | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка       | 80/5/5  |  | 17,643       | 6,732         | 3,025         | 144            | 10           |
| АКТ от 10.07.2019 года                | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ                              | 90      |  | 22,798       | 32,606        | 2,162         | 393            | 50           |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                                |         |  |              |               |               |                |              |
| ТТК 2015г                             | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5   |  | 20,449       | 16,359        | 44,197        | 406            | 25           |
| ТТК Сентябрь 2023 г                   | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)             | 30/160  |  | 16,516       | 16,800        | 39,880        | 377            | 15           |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                                |         |  |              |               |               |                |              |
| №309/2015г Дели                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 180     |  | 6,722        | 6,079         | 43,083        | 254            | 35           |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                                |         |  |              |               |               |                |              |
| ТТК 2021 г                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ          | 200/8/5 |  | 0,045        | 0,005         | 8,134         | 34             | 30           |
| ТТК от 2021 г                         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)               | 200     |  | 0,080        | 0,080         | 11,940        | 49             | 70           |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                                |         |  |              |               |               |                |              |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20      |  | 1,520        | 0,160         | 9,840         | 47             | 100          |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20      |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44             | 100          |
| <b>Итого:</b>                         |                                                |         |  | <b>89,00</b> | <b>49,227</b> | <b>52,646</b> | <b>114,743</b> | <b>1 127</b> |

|                                   |       |             |              |             |               |            |
|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|-------------|---------------|------------|
| КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ               | 120   |             | 3,380        | 4,005       | 19,385        | 127        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |             | 0,021        | 0,005       | 7,989         | 32         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |             | 0,750        | 0,150       | 6,750         | 33         |
| <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,60</b> | <b>4,151</b> | <b>4,16</b> | <b>34,124</b> | <b>192</b> |

|                                   |       |             |              |             |               |            |
|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|-------------|---------------|------------|
| КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ               | 120   |             | 3,380        | 4,005       | 19,385        | 127        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |             | 0,021        | 0,005       | 7,989         | 32         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |             | 0,750        | 0,150       | 6,750         | 33         |
| <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,60</b> | <b>4,151</b> | <b>4,16</b> | <b>34,124</b> | <b>192</b> |

|                                             |         |              |               |               |               |            |
|---------------------------------------------|---------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови) | 60      |              | 0,961         | 3,051         | 5,513         | 54         |
| ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)          | 30/160  |              | 16,516        | 16,800        | 39,880        | 377        |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                      | 200/8/5 |              | 0,066         | 0,010         | 8,139         | 34         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
| <b>Итого:</b>                               |         | <b>69,43</b> | <b>20,063</b> | <b>20,221</b> | <b>72,372</b> | <b>556</b> |

|                                   |     |              |               |               |               |            |
|-----------------------------------|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 |              | 1,818         | 5,195         | 8,940         | 91         |
| СМЕТАНА                           | 10  |              | 0,260         | 1,500         | 0,360         | 16         |
| ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ           | 85  |              | 14,094        | 16,979        | 29,929        | 330        |
| НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                  | 200 |              | 0,120         | 0,030         | 11,570        | 48         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15  |              | 0,750         | 0,150         | 6,750         | 33         |
| <b>Итого:</b>                     |     | <b>63,00</b> | <b>17,042</b> | <b>23,854</b> | <b>57,549</b> | <b>518</b> |

Директор школы



Э.М.Иванова

