

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

07 марта 2025 год

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820		42	35
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420		131	25
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071		94	30
	СРЕД:		2,682	3,490	11,437		89	
1-Первые блюда								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	5,545	44,280		255	10
- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746		37	10
	СРЕД:		8,317	5,671	52,026		292	
2-Вторые блюда								
ЁЖИКИ С РИСОМ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	13,409	9,117		196	45
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367		185	30
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025		144	10
МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром	85/5		23,128	25,353	1,926		329	15
	СРЕД:		15,307	14,383	5,609		214	
3-Гарниры								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249		291	25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083		254	45
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741		173	20
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060		63	10
	СРЕД:		5,451	5,346	31,033		195	
4-Напитки								
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984		32	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940		49	70
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962		41	
5-Хлеб								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840		47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000		44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420		46	
Итого:				89,00				

СЫР ПОРЦИЯМИ	15			3,945	3,990		-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5			5,917	9,565		19,059	186
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			0,021	0,005		7,989	32
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21			2,750	5,500		28,000	165
БАТОН	25			1,875	0,725		12,850	66
Итого:				43,00	14,508		19,785	67,898
								502

ЁЖИКИ С РИСОМ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30			9,768	13,409		9,117	196
---	-------	--	--	-------	--------	--	-------	-----

0	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			69,43	16,629	20,096	66,882
							520

	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	5,545	44,280	255
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		10,182	17,783	34,158	338
	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			63,00	20,668	25,460	99,254
							712

Директор школы




Э.М.Иванова